California Department of Education • January 2023

**Physical Fitness Test 2022–23**

# Parent and Guardian Notification Letter Template

**Directions:** Adapt this letter by using school letterhead and inserting school information where indicated in brackets.

Уважаемые родители/опекуны!

В этом учебном году начиная с ***[insert month]*** 2023 года для учащихся ***[insert grade level]*** класса будет организована оценка уровня физической подготовки (PFT) в штате Калифорния. В отношении указанного периода Департаментом образования штата Калифорнии (CDE) был утвержден ряд чрезвычайных мер, которые позволят школам проводить оценку в рамках PFT только по пяти критериям:

* аэробная выносливость;
* сила и выносливость мышц брюшного пресса;
* сила и гибкость мышц-разгибателей туловища;
* сила и выносливость мышц верхней части тела;
* гибкость.

## Информация о PFT

В штате Калифорния для оценки уровня физической подготовки учащихся пятых, седьмых и девятых классов проводится экзамен FITNESSGRAM®. Результат PFT служит для учащихся и их семей показателем, который в сочетании с прочей информацией может использоваться для отслеживания общего уровня физической подготовки. Школы также могут учитывать результаты при оценке эффективности их программы физического воспитания.

## Помогите своему ребенку подготовиться

Вы можете сделать важный вклад в обучение вашего ребенка и помочь ему подготовиться к экзамену. Вот как можно помочь:

* Поговорите с ребенком о PFT. Убедитесь, что ребенок не волнуется и готов приложить все силы.
* Скажите ребенку, что вы вместе с его учителем готовы помогать ему на каждом этапе и хотите, чтобы он постарался изо всех сил и показал свой лучший результат.
* Помогите ребенку заниматься спортом по 60 минут каждый день.
* Убедитесь, что перед экзаменом ребенок хорошо выспался и позавтракал.

## Дополнительная информация

Дополнительную информацию о PFT можно найти на странице с «Руководством для родителей», разработанным Департаментом образования штата Калифорния (CDE), по ссылке: <https://www.cde.ca.gov/ta/tg/ca/parentguidetounderstand.asp>.

Если у вас возникли вопросы о сдаче экзамена PFT, FITNESSGRAM® или результатах оценки, свяжитесь с ***[insert name]*** по ***[insert phone number and/or email address]***.

С уважением,

**[*Insert name of LEA superintendent or school principal*]**

**[Superintendent/Principal]**